

**РАСПИСАНИЕ УРОКОВ МБОУ «НСШ №6»
НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Пояснительная записка к расписанию уроков МБОУ «НСШ № 6» на 2021-2022 учебный год

Расписание занятий в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Новокаламинская средняя школа № 6» является одним из важнейших и действенных видов планирования учебно-воспитательной работы, основным и организационным документом, определяющим работу ученического и учительского коллектива, администрации учреждения и всего учреждения в целом.

Расписание составлено согласно утвержденным санитарным правилам СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

При составлении расписания учитывались следующие требования:

- за каждым классом закреплен отдельный учебный кабинет, в котором дети обучаются по всем предметам, за исключением занятий, требующих специального оборудования (в том числе физическая культура, технология, физика, химия);
- при организации образовательного процесса используется обучение в сетевой форме реализации образовательных программ в части освоения в 10-11 классе предмета «Технология» (в рамках соглашения с многопрофильным техникумом);
- используются очно-дистанционные образовательные технологий по предмету иностранный язык.

В расписание включены урочные занятия согласно утвержденному учебному плану МБОУ «НСШ № 6» на 2021-2022 учебный год.

Занятия проводятся в 1 смену. Уроки начинаются не ранее 8.00. Между началом факультативных занятий и последним уроком предусмотрен перерыв не менее 20 мин. Между уроками предусмотрены перемены не менее 10 минут, три большие перемены по 20 минут для приема пищи. После второго урока в 1 классе проводится динамическая пауза.

Обучение ведется:

1-9 классы – 5-дневная учебная неделя;

10-11 классы – 6-дневная учебная неделя.

Длительность уроков в 1 классе 35 минут (1 полугодие) и 40 минут (2 полугодие), во 2-11 классах 40 минут,

С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения у обучающихся на 21 минуте каждого урока с 1-11 класс проводятся физкультурные минутки.

Учебная нагрузка учеников составляет: в 1 классе – 21 час в неделю, во 2-4 классах 23 часа в неделю, в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе- 32 часа, в 8 и 9 классе– 33 часа, 10-11 классы – по 37 часов в соответствии с УП.

Нагрузка (в соответствии со шкалой трудности предметов) равномерно распределена в течение недели:

- для 1 класса-не более 4 уроков в день и один раз в неделю-5 уроков за счет урока физической культуры;
- для 2-4 классов-не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для 5-6 классов-не более 6 уроков;
- для 7-11 классов-не более 7 уроков.

В 10-11 классах по субботам осуществляется дистанционное сетевое обучение в рамках соглашения с Енисейским многопрофильным техникумом на получение обучающимися начального профессионального образования в количестве 6 часов (по 3 в каждом классе)

В связи с внешним совмещением учителя, в 11 классе по четвергам предусмотрено погружение в учебный предмет «Русский язык» в количестве трех часов и «Родной язык» (русский)

Чередование предметов, согласно СП 2.4.3648-20, не регламентируется.

Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности учащихся предусмотрен облегченный день в среду или четверг.

Проведение уроков предусматривает очное обучение с применением электронных средств и дистанционных технологий согласно данному расписанию. При проведении дистанционных занятий длительность урока составляет не более 40 минут